

INDICAÇÃO Nº _____/2025

Vereador: Vandilson Tomas de Araújo

Exmo. Sr. Presidente,

Nobres Edis,

Nesta oportunidade, usando de minhas prerrogativas expressas no Regimento Interno desta Casa de Leis, **INDICO** ao Exmo. Sr. Prefeito Municipal Gênesis Alves Bechara, para que, dentro de suas possibilidades administrativas e orçamentárias a necessidade de construção de academia popular na localidade de Candéus, neste Município.

Sala das Sessões, “João Batista Ferreira de Souza”, 20 janeiro de 2025.



CÂMARA MUNICIPAL DE
ITAPEMIRIM
PODER LEGISLATIVO

 (28) 352-6280

 camara@camaraitapemirim.es.gov.br

 Rua Adiles André Leal, s/n, Serramar, Itapemirim/ES – CEP 29330-000

 www.camaraitapemirim.es.gov.br



JUSTIFICATIVA

Considerando o crescente anseio da comunidade por espaços públicos que promovam a saúde, o bem-estar e a qualidade de vida, e tendo em vista a importância da prática de atividades físicas para a prevenção de doenças e a melhoria da saúde em geral, apresento esta Indicação para a implantação de uma Academia Popular na localidade de Candéus, no Município de Itapemirim.

A localidade de Candéus, assim como outras áreas do nosso município, carece de espaços públicos adequados para a prática regular de exercícios físicos. A falta de opções de lazer e atividades saudáveis acaba por impactar negativamente a saúde da população, especialmente a de baixa renda, que muitas vezes não tem condições financeiras de frequentar academias particulares.

A implantação de uma Academia Popular em Candéus atenderá a uma demanda antiga da comunidade local, oferecendo um espaço equipado com aparelhos de ginástica acessíveis e gratuitos, onde os moradores poderão praticar atividades físicas regularmente, melhorando sua saúde, seu condicionamento físico e sua qualidade de vida.

A instalação de uma Academia Popular em Candéus trará inúmeros benefícios para a comunidade, tais como:

- **Promoção da Saúde:** Incentivo à prática regular de atividades físicas, contribuindo para a prevenção de doenças como obesidade, diabetes, hipertensão e doenças cardiovasculares.
- **Melhora da Qualidade de Vida:** Proporcionar aos moradores um espaço adequado para cuidar da saúde física e mental, melhorando o bem-estar geral da comunidade.
- **Inclusão Social:** Criar um espaço público de lazer e convivência, acessível a todos os moradores, independentemente de sua condição social ou econômica.
 - **Ocupação do Tempo Livre:** Oferecer uma opção saudável e construtiva para a ocupação do tempo livre da população, especialmente dos jovens, afastando-os de hábitos sedentários e de riscos sociais.
- **Redução de Custos com Saúde:** Contribuir para a redução de custos com saúde a longo prazo, através da promoção da prevenção de doenças.

Sugere-se que a Academia Popular seja instalada em um local de fácil acesso à população, preferencialmente na praça ou em um espaço público já existente na localidade de Candéus, que possua boa iluminação e condições de segurança adequadas. Recomenda-se que a academia seja equipada com aparelhos de ginástica variados, que permitam a prática de diferentes tipos de exercícios.

Diante do exposto, apresento esta Indicação ao Excelentíssimo Senhor Prefeito, na certeza de que será analisada com a devida atenção e sensibilidade. A implantação de uma Academia Popular em Candéus representará um importante passo para a promoção da saúde, do bem-estar e da qualidade de vida de todos os moradores da localidade.

